

ふくしま健民アプリ  
で健康増進!

「中建国保 9007」で  
福島県支部のグループ  
設定ができます。

# 中 建 国 保 福 島 県 支 部 だ よ り

発行所  
中央建設国民健康保険組合  
福島県支部  
〒969-1302  
福島県安達郡大玉村玉井字北ノ内65-1  
TEL (0243) 68-2121  
FAX (0243) 68-2122  
URL <http://www.kensetufukushima.gr.jp>  
E-mail [kenren@kensetufukushima.gr.jp](mailto:kenren@kensetufukushima.gr.jp)

## 被保険者証等の 外字表記が終了

### 令和5年3月分から対応

中建国保は被保険者情報を管理しているシステムの刷新を予定しています。現在は被保険者の皆さまの氏名に外字が使用されている際には、それぞれ外字を作成し管理しています。しかしながら、オンライン資格確認システムや国保連合会など、外部のシステムとの連携のため、刷新されたシステムでは外字の運用が困難な状況となります。このため、これまで運用されていた外字は全て類似文字へ置き換えることになりました。令和5年3月分の中建国保でのデータ処理分から適用となります。なお、置き換える文字が

## 新型コロナウイルス感染症に係る 傷病手当金の取り扱いが変更 11月1日以降のり患から適用

新型コロナウイルス感染症にり患した場合、中建国保では国の財政支援にかかわらず全組合員を対象に支給してきました。通常の傷病手当金とは別枠の取り扱いとしていましたが、度重なる感染の拡大と制度開始当初の想定を大きく上回る支給状況が続き、中建国保の財政に多大な影響をおよぼしています。そこで、令和4年10月13日に開催された第325回理事会で傷病手当金に関する組

合規約の一部変更が理事の専決処分として確認されました。令和4年11月1日からは国の財政支援の対象となる「事業所に雇用されている者が感染した場合のみを新型コロナウイルス感染症にかかるとして支給します。一方、個人事業主や一人親方等については、通常の傷病手当金とは別枠で支給していた取り扱いを見直し、傷病手当金支給要領に

定める「保険医療機関で療養の給付を受け、その療養のために労務に服することができなかつたこと」の支給要件に基づき、通常の傷病手当金として支給することになりました。なお、10月31日までのり患についてはこれまでと同じ取り扱いになります。組合員の皆さまにおかれましては中建国保の運営状況を踏まえ、制度が変更されたことについてご理解ください。

飯 坂  
**マスクからの解放感**  
パークゴルフでリフレッシュ



緑に囲まれた広大なコースでプレー

10月16日、飯坂出張所は相馬市「相馬光陽パークゴルフ場」で健康体力づくり教室を開催しました。28人が参加しました。爽やかな秋晴れに恵まれ、午前中に18ホール、昼食は、お食事処「たこ八」

## インフルエンザ・肺炎球菌の 予防接種をうけよう 一定の金額を補助

### 予防接種に対する中建国保の補助

	インフルエンザ	肺炎球菌
対象者 ※接種日に資格を有していること	中建国保に加入しているすべての人	令和4年4月2日～令和5年4月1日に65歳、70歳、75歳を迎える人 ※60歳以上65歳未満で心臓、腎臓、呼吸器などに重い障害がある人も対象
対象となる 予防接種	流行性・季節性を問わず	市区町村が実施する定期接種
補助額	接種費用に関わらず、1人あたり2,000円を年度内に2回まで補助	接種費用に関わらず、1人あたり2,000円を補助

■予防接種に対する中建国保の補助  
「インフルエンザ予防接種補助金申請書(中建国保の便利帳巻末)」、「肺炎球菌予防接種補助金申請書(出張所の窓口)に設置)」、に必要事項を記入し、必要な添付書類をご提出ください。  
【添付書類】  
・インフルエンザ予防接種  
予防接種を受けた人、接種日、予防接種の種類(インフルエンザなどの記載がされていること)、医療機関名が記載されたいずれかの証明  
①接種済証明書(写)、②領収書(原本)、③診療明細書(写)、④母子手帳の表紙と予防接種の記録ページ(写)  
※①～④だけで予防接種の種類や受けた人の氏名などが確認できない場合は組み合わせ提出してください。  
・肺炎球菌予防接種  
予防接種を受けた人、接種日、予防接種の種類(「肺炎球菌定期接種」などの記載が必要)、市区町村名(医療機関名)が記載されたいずれかの証明  
①接種済証明書(写)、②領収書(写)  
※市区町村が実施する定期接種であることを確認できるものが必要です。①、②だけで確認できない場合は市区町村から送付された接種案内等をあわせて添付してください。  
※①、②だけで予防接種の種類や受けた人の氏名などが確認できない時は、組み合わせ提出してください。

インフルエンザや肺炎球菌による肺炎にかかると、重症化して健康を損なうおそれがあります。中建国保では組合員の皆さんの病气予防と医療府負担軽減のため、予防接種を受けた際に一定の金額を補助しています。  
◆インフルエンザ予防接種  
対象は中建国保に加入している全てのの方が対象です。予防接種は流行性・季節性を問わず対象となります。補助額は接種費用に関わらず、1人あたり2,000円を年度内に2回まで補助します。  
◆肺炎球菌予防接種  
令和4年4月2日～令和5年4月1日に65歳、70歳、75歳の誕生日を迎える方が対象です。市区町村が実施する定期接種が対象であり、任意接種は補助対象外となります。補助額は接種費用に関わらず、1人あたり2,000円を補助します。  
それぞれの補助金の申請については表をご覧ください。提出する出張所までご提出ください。

で新鮮なお刺身やホッキ飯を堪能してから、午後同じく18ホールのコースをプレーしました。  
新型コロナウイルスが流行して以来、外出する機会が減ってしまい運動不足になりがちでした。屋外であり、周囲の方との距離も十分に保てることから、参加者は適宜マスクを外し、開放感を味わいながらのびのびとプレーしました。身体も心もリフレッシュし、清々しい健康体力づくり教室となりました。初めて参加した方は「こんなに良い運動は今までなかった事がない、次回もぜひ参加したい」ととても気に入った様子でした。優勝は佐藤言司さん、準優勝は本田敏雄さん、3位は美谷好市さん、ブービー賞は三浦勉さんでした。  
私の成績は、昨年は芝が生い茂っていたので芝のせいで芝がきちんと整備されていきました。昨年よりスコアが悪かったのは自分の腕が悪かったようです。(飯坂出張所 木須清市)

# 保養施設に宿泊してリフレッシュしよう

中建国保では皆さんの健康増進のための保健事業として、保養施設の利用者に補助をしています。余暇を使って保養や心身のリフレッシュにご利用ください。

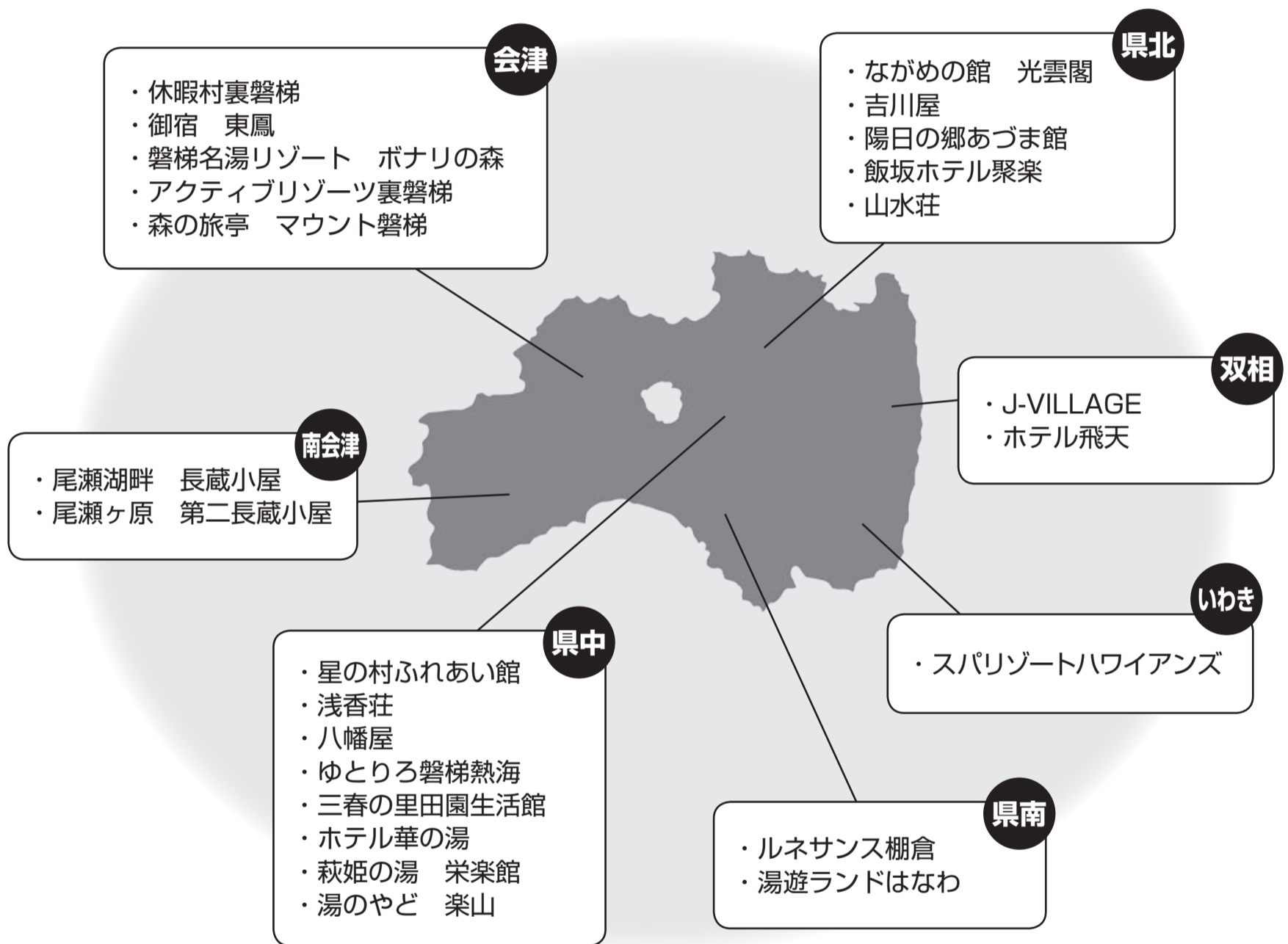
## 補助の対象者

保養施設に宿泊した日に中建国保に加入していれば補助を受けられます。

## 補助額

1人あたり3,000円を年度内に1回補助します。

## 福島県内の対象の保養施設



## 申請について

- 宿泊した保養施設で「保養施設利用者補助金申請書」に利用証明を受けてください。申請書は「中建国保の便利帳」の巻末、または、中建国保のホームページからダウンロードしてください。
- 証明をもらった「保養施設利用者補助金申請書」を所属の出張所に提出してください。

中建国保ホームページはこちらから  
<https://chuken.or.jp/download/index.html>

「保養施設を利用したとき」の「保養施設利用者補助金申請書」をクリック

